

(10)(2g)

Onderzoeken sporten en bewegen tijdens de corona-maatregelen (GS en preventie)

- Het Mulier Instituut heeft onderzoek naar het sport- en beweeggedrag van volwassen Nederlanders tijdens de eerste weken van de corona-maatregelen. In de eerste weken na het ingaan van de coronamaatregelen zijn minder volwassenen gaan sporten/bewegen. Waar in een 'normale' lente 13 procent helemaal niet sport, is dat tijdens de intelligente lockdown 18 procent. Van de mensen die normaal sporten is 38 procent minder gaan sporten en 13 procent meer. De teruggang is vooral zichtbaar voor wandelen en fietsen naar het werk en sporten bij een sportclub. Bijvoorbeeld fitness, hardlopen en wielrennen worden slechts een beetje minder beoefend dan normaal. Individuele fitness staat slechts in beperkte mate onder druk. Een deel vond namelijk al thuis plaats en vanwege de coronamaatregelen zijn meer mensen dit thuis gaan beoefenen. De deelname aan recreatief wandelen/fietsen is vergelijkbaar met een 'normale' lente. Twee vijfde koos voor een andere sport en/of beweegactiviteiten dan zij normaal beoefenen.
- Daarnaast is er onderzoek gedaan naar het beweeggedrag van kinderen. Bijna alle ouders (97%) laten hun kinderen buiten spelen tijdens de corona-maatregelen. 42 procent van de ouders schat in dat hun kind minder beweegt dan normaal in het voorjaar. Een kwart van de ouders schat in dat hun kind meer beweegt (25%) en een derde schat evenveel (33%). Verschillen in beweeggedrag lijken tijdens de maatregelen groter geworden: actieve kinderen blijven bewegen tijdens de maatregelen, maar inactieve kinderen bewegen minder.
- Een derde onderzoek geeft inzicht in de gevolgen van de coronamaatregelen voor sportverenigingen. Ruim vier op de tien verenigingen verwachten minder nieuwe leden en één op de vijf verenigingen verwacht dat meer bestaande leden hun lidmaatschap gaan opzeggen. Desalniettemin geeft twee op de drie verenigingen aan vertrouwen te hebben in de veerkracht van de vereniging om de gevolgen van de coronacrisis te overleven. Een kwart van de verenigingen geeft aan dat noodmaatregelen/hulp/ondersteuning essentieel zijn voor de vereniging om te overleven. Onder grote verenigingen (begroting van 50.000 euro of meer) is dit zelfs 42 procent.